

PRESSEMITTEILUNG

Männer und Masturbation Tradition und Trends bei der Selbstliebe in 2021

Bielefeld, Mai 2021 – [EIS](#) widmet sich im Masturbation May der zweitschönsten Sache der Welt. Ende April unterstützte eine überwältigende Zahl von 5.188 befragten EIS-Kunden im Alter zwischen 18 und 59 Jahren eine anonyme Erhebung, bei der es um die aktuellen Vorlieben in Sachen Masturbation ging.



Wie oft ist normal?

Ein ‚normal‘ gibt es nicht: Es zählt die Freude an sich selbst. Rund 45% der Befragten masturbieren demnach ein paar Mal die Woche, 19% machen es täglich und 9% der Befragten masturbieren teils mehrfach pro Tag. Gefragt nach den Gründen gibt es keine großen Überraschungen: Bei der Mehrfachauswahl steht das persönliche Vergnügen bei der Masturbation bei 76 % der Befragten an erster Stelle. Vielleicht auch begründet durch die Corona-Pandemie und den Abstandsregelungen liegt bei 33% der Gesamtheit mangelnder Sex auf Platz zwei. Platz drei belegt mit 25% die gemeinsame Masturbation mit dem/der Partner:in und nur 5% wählten gesundheitliche Gründe.

Dabei trägt Masturbation gerade im Alter zum Erhalt der Funktion und Muskulatur bei. Mit zunehmendem Alter nimmt die Produktion neuer Zellen ab: . Naturgemäß bildet sich die Muskulatur zurück – was durch mangelnde Bewegung noch begünstigt wird. Der Körper produziert weniger Hormone und Co, und auch unter der Gürtellinie wird es mit den Jahren immer schlaffer. Aber:

Kontakt: Miriam Laubner + PR Manager EIS + Miriam.Laubner@aaa-internetshops.de

Regelmäßiger Sex, Selbstbefriedigung und Beckenbodentraining können da vorbeugend wirken. Typische Probleme im Alter wie zum Beispiel Inkontinenz, Prostataprobleme oder Erektionsstörungen können bis zu einem gewissen Grad vermieden werden, wenn die „Lebenssäfte“ dauerhaft im Fluss gehalten werden.

Wo geht´s ab?

Spitzenreiter bei den Lieblings-Masturbationsorten ist das Bett. Bei 66% gehen Komfort und Vergnügen Hand in Hand. Die Toilette und die Dusche liefern sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit jeweils rund 12% zu 10%. Zu den Highlights bei den individuellen Angaben gehören hier das Wohnzimmer bzw. Sofa mit 5% und der Schreibtisch bzw. vor dem PC mit 4%.

Fantasie oder Film?

In Sachen eigener Fantasie und Stimulation durch Pornos geben 64% der Befragten an, dass sie beides nutzen, um auf ihre Kosten zu kommen. Es gibt einen feinen Grat zwischen den 17% der Befragten, die sich auf ihre Fantasie verlassen und den 18% Videoliebhabern, die einen Porno schauen, um zum Höhepunkt zu kommen. Immerhin 1% gibt an, beim Masturbieren an den/die eigene Partner:in zu denken.

Das richtige Werkzeug

55% der Männer nutzen ein Hilfsmittel bei der Selbstbefriedigung. Mehrfachantworten waren in der Auswahl der intimen Lifestyle-Produkte möglich: Vibrierende Toys, die direkt am Penis verwendet werden, haben mit 29% der Antworten die Nase vorn. Ein einfaches Gleitmittel kann die Me-Time verschönern und liegt mit 25% auf Platz zwei. Folgend kamen Masturbatoren ohne Vibration mit 23% auf Platz drei und darauf folgend wurden Dildos für die anale Stimulation bei 20% der Befragten ausgewählt.

Weitere Details zur Befragung finden Sie bei unserer Partnermarke unter: <https://www.satisfyer.com/de/askaman/> oder auf der Gesamtübersicht auf der nächsten Seite.

MASTURBATION FAKTEN

95%

WAREN BEREIT,
MIT UNS ÜBER
MASTURBATION
ZU SPRECHEN



Ist Masturbation wirklich ein Tabuthema oder brennen Männer darauf, ihre Erfahrungen teilen?

LASST UNS LAUTER SEIN – MASTURBIEREN IST GESUND!



MASTURBIEREN
ZUM
VERGNÜGEN



MASTURBIEREN
AUFGRUND VON
MANGELNDEM
SEX



TUN ES, WEIL
SIE... GELANG-
WEILT SIND



TUN ES IHRER
GESUNDHEIT
ZULIEBE

KOMFORT & VERGNÜGEN GEHEN "HAND IN HAND"



PORNO ODER FANTASIE? WIESO NICHT... BEIDES?



64% SIND SICH EINIG, DASS EINE KOMBI AUS
BEIDEM DAS BESTE REZEP T IST

Ein interessantes Muster:

Der Konsum von Pornos nimmt im Alter ab - stattdessen steigt die Vorstellungskraft

JUNGS & IHRE SPIELZEUGE... STEHEN IM MITTELPUNKT

20%

SCHWÖREN BEIM
MASTURBIEREN AUF
ANALTOYS



23%

VERWENDEN
MASTURBATOREN
OHNE VIBRATION



29%

SIND FANS VON
VIBRIERENDEN
TOYS



45%

BENUTZEN
KEINE TOYS
DAS MACHT UNS TRAUIG ...



Unsere Produktempfehlungen für aufregende Selbstbefriedigung:

Satisfyer Men Wand



Dieser Masturbator für den Mann verfügt über flexible Flügel aus hautfreundlichem, samtigem Silikon und umschließen gekonnt die Eichel, während kraftvolle Rillen das beste Stück auch an Schaft und Hoden zum Erzittern bringen. Je nach Stimmung kann zwischen 10 verschiedenen Rhythmen und 5 Intensitäten gewählt werden. Der Satisfyer Men Wand ist selbstverständlich wasserdicht und ist der perfekte Begleiter sowohl in der Badewanne als auch in die Dusche. Die ergonomische Form und das angenehme Material lassen ihn dabei perfekt in der Hand liegen. Er lässt sich außerdem perfekt in diverse Liebesstellungen integrieren.

UVP: 69,95 €

Satisfyer Men Heat Vibration



Dieser vibrierende Masturbator für den Mann ist mit einer innovativen Wärmefunktion ausgestattet und macht die Stunden mit Dir selbst zu einem atemberaubend realistischen Vergnügen. Das Zusammenspiel der aufregenden Heizfunktion und den erregenden, kraftvollen Vibrationen sorgt für eine erregende Stimulation der Eichel. Dank seiner breiten Öffnung kann der Masturbator auch bei nicht erigiertem Penis angesetzt werden und so von 0 auf 100 anheizen.

UVP: 69,95 €

Satisfyer Men One



Der Masturbator im sportlichen Lifestyle-Design simuliert einen atemberaubenden Mix aus Oral- und Vaginalsex und sorgt mit seiner erregenden Saugwirkung für nie dagewesene Höhepunkte. Gemeinsam mit einem innovativen Innendruck-Regulator kann die Enge des Masturbators nach Wünschen bestimmt werden und das beste Stück nach Belieben verwöhnen. Der Penis kann einfach in die weiche Hülle aus Cyberskin-Material eingeführt werden und das erregende Gefühl des Men One – ganz ohne Batterien oder Akkus genossen werden. Für ein noch intensiveres Erlebnis empfiehlt sich das passende Gleitgel von Satisfyer.

UVP: 49,95 €

Satisfyer Booty Call



Mit 3 verschiedenen Strukturen eignet sich das Booty Call Set von Satisfyer bestens für Einsteiger in das Analtraining. Die Analplugs begeistern mit einem aufsteigenden Durchmesser – somit wird der Anus sanft gedehnt. An Vielseitigkeit sind die Plugs kaum zu überbieten: Es gibt die Wahl zwischen dem gedrehten Spiraldesign, einer schmalen Kegelform und der klassischen Kugelstruktur mit 3 Elementen. Alle 3 Designs bestechen mit einer glatten, geschmeidigen Oberfläche, die aus hygienischem, körperfreundlichem Soft-Silikon besteht.

UVP: 39,95 €

Alle Produkte sind auch im [EIS-Onlineshop](#) erhältlich. EIS ist der führende Online-Anbieter für intime Lifestyleprodukte mit mehr als 8.500.000 Kunden: Seit 2006 bietet der Vorreiter in Sachen diskreter Liebesangelegenheiten ein breit gefächertes Sortiment von mehr als 25.000 Produkten, das Männer, Frauen und Paare gleichermaßen in eine aufregende Einkaufswelt zum Inspirieren, Stöbern und Vergnügen eintauchen lässt. Frei nach dem Motto „Entdecke Deine Sinnlichkeit“.